

# 長野駅周辺

# お散歩MAP

## 東横INN 長野駅善光寺口

〒380-0824  
長野県長野市南石堂町1315-8  
TEL : 026-228-1045  
FAX : 026-228-1057

- 凡例
- 郵便局
  - 銀行
  - 食事処
  - 駐車場
  - タクシー乗り場
  - 善光寺七福神
  - ぐるりん号経路 (150円均一循環バス)

**七福神**  
善光寺表参道（中央通り）とその周辺に七福神が点在します。長野駅から善光寺まで約2km。まちを歩きながら、長野の歴史をぜひ感じてください。



### 長野駅から善光寺までバス利用の場合

- 循環バス「ぐるりん号」 長野駅善光寺口バスロータリー4番のりば 善光寺入口下車 8:35~19:20の間、15分間隔で運行
- 川中島バス 長野駅善光寺口バスロータリー1番のりば(善光寺行、宇木方面、若槻方面) 善光寺大門下車 ※いずれも乗車時間約7分、乗車料金150円

長野市観光情報センター  
至ビッグハット  
長野赤十字病院  
長野市保健所

# ちょっと足をのばして... 長野市周辺MAP

県内観光地への  
所要時間目安です

長野駅から  
車 70分



## 戸隠

奥社・中社・宝光社・九頭龍社・火之御子社の5社からなり、二千年以上の歴史を持ちます。平安時代から修験道が行われる日本有数の霊地で、神秘的なパワースポットとして有名。

長野駅から  
車 35分

## 志賀高原エリア

日本最大級の規模のスキー場としてあまりに有名。他にも夏はトレッキング、秋は紅葉、そして一年中温泉客でにぎわうエリアです。また地獄谷野猿公苑には、温泉に入るお猿さん目当てに、世界各国から見物客が訪れます。

長野駅から  
車 25分

## 須坂・小布施

須坂は明治から昭和にかけて製糸業によって繁栄し、今も豪壮な土蔵づくりの旧製糸家建物や繁盛した大壁造りの商家などの町並みが残されています。

小布施は葛飾北斎ら多くの文人墨客が訪れた静かで落ち着いた町。名物の栗菓子は土産にもおすすめです。



長野県PRキャラクター  
アルクマ  
©長野県アルクマ

## 松代・川中島

松代は、武家屋敷や文武学校など歴史的な文化財が点在する趣き深い静かな町。

川中島は、武田軍と上杉軍との間で5度にわたって繰り広げられた「川中島の戦い」で有名。八幡原史跡公園（川中島古戦場跡）には武田信玄と上杉謙信の一騎打ちの像が置かれています。



長野駅から  
車 15分

# 1045グルメ 東横INN長野駅善光寺口 おすすめのお店

東横グルメは1,045円!各店舗自慢のセットメニューをお楽しみください



## 1045 グルメ 申揚げ かかし

人気の5種盛り+ご飯などのセット。しっかり食べたい方におすすめです。

・串5本  
(豚肉ねぎま・うすらベーコン・しいたけ・イカシソ・なすコンビーフ)  
・小鉢1品・ご飯・お味噌汁・おしんこ・生野菜  
[営]17:00~23:30 (L.O.22:30) [休]日曜定休 (連休の場合は、最終日)  
[住]長野市北石堂町1361 ☎026-228-8880

## 1045 グルメ そば亭 油や

信州ならではの馬刺しやそばが味わえる東横INN限定メニューをご用意。

・馬刺し ・もつ煮 ・板蕎麦のあぶり焼き (ねぎ味噌付)  
[営]11:00~23:00 (L.O.22:10) [休]年末年始  
[住]長野市末広町1355-5 ☎026-224-2288

## 1045 グルメ 玄品ふぐ 善光寺口乃関

とらふぐ専門店で贅沢な信州の夜をお過ごしください。ホテルから徒歩1分。

・とらふぐの皮の湯引き ・てっさ (とらふぐの刺身)  
[営]17:00~23:00 (夏季23:30)・12:00~15:00 (夏季期間のみ)  
[休]不定休 [住]長野市南石堂町1971 エーワンシティー2F ☎026-219-4129

## 1045 グルメ 和 DINING 善花楼

落ち着いた雰囲気。食材にこだわった料理は目でも楽しめます。

・生ビール ・季節の小鉢・旬のお造り3点盛  
[営]17:00~24:00 (L.O.23:00) [休]日曜定休  
[住]長野市北石堂町1323-5 ☎026-219-3904

## 炭火焼肉 牛角長野石堂店

[営]17:00~24:00 [休]年中無休  
[住]長野市北石堂町1412-1 ☎026-268-1129

東横インクラブカード  
ご提示で「牛角カルビ」  
1皿サービス!!

## 善光寺

これだけは外せない...!

長野駅から  
徒歩 20~25分

約1400年の歴史を持つ無宗派の寺院。「遠くとも一度は詣れ」と言われる名刹で、近年はパワースポットとしても話題に。数えて7年に一度の御開帳ではさらに多くの参拝者で賑わいます。



©善光寺

## 郷土料理

### そば

信州といえばなんといってもそば。長野にはたくさんのおそば屋さんがありますが、そばやつだけ味の味にはその店ならではの個性がみられます。味比べも楽しみの一つです。



### おやき

野沢菜、ナス、かぼちゃ、切干大根などの具を、地粉を練った生地で丸く包んで焼いたもの。信州の農家の味じまんから始まった、素朴な田舎の味。

